

# REGULAMIN UDOSTĘPNIANIA BEZPŁATNYCH TREŚCI CYFROWYCH I NEWSLETTERA HARMONIA STUDIO

*obowiązuje od 7 października 2026 r.*

---

Za pośrednictwem strony internetowej **www.harmoniastudio.pl** możliwe jest zamówienie bezpłatnych treści cyfrowych, takich jak e-booki, poradniki, materiały edukacyjne, nagrania lub inne materiały udostępniane przez Fundację Harmonia Studio, w zamian za zapis do newslettera Harmonia Studio.

Niniejszy Regulamin określa zasady zamawiania i dostarczania tych materiałów oraz korzystania z Newslettera.

## § 1. Definicje

---

**Administrator / Fundacja** – Fundacja Harmonia Studio z siedzibą w Kórniku, ul. Aleja Flensa 8/17, 62-035 Kórnik, wpisana do Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS 0001160828, NIP 7773443051, REGON 541144734, adres e-mail: [harmoniastudio.kontakt@gmail.com](mailto:harmoniastudio.kontakt@gmail.com).

**Strona** – strona internetowa dostępna pod adresem [www.harmoniastudio.pl](http://www.harmoniastudio.pl).

**Formularz** – formularz elektroniczny dostępny na Stronie lub stronie docelowej Fundacji, umożliwiający zapis do Newslettera i zamówienie Materiałów.

**Materiały** – bezpłatne treści cyfrowe udostępniane przez Fundację, w szczególności e-booki, poradniki, nagrania, materiały edukacyjne, medytacje oraz inne treści opisane każdorazowo na Stronie lub w Formularzu.

**Newsletter** – wiadomości przesyłane drogą elektroniczną przez Fundację na podany przez Użytkownika adres e-mail, zawierające treści edukacyjne i inspiracyjne, informacje o działalności Harmonia Studio, zajęciach, warsztatach, wyjazdach, wydarzeniach, produktach, usługach, materiałach bezpłatnych oraz aktualnej ofercie Fundacji.

**Użytkownik** – osoba zapisująca się do Newslettera lub zamawiająca Materiały.

**Konsument** – osoba fizyczna dokonująca z Fundacją czynności prawnej niezwiązanej bezpośrednio z jej działalnością gospodarczą lub zawodową.

**Przedsiębiorca na prawach konsumenta** – osoba fizyczna zawierająca z Fundacją umowę bezpośrednio związaną z jej działalnością gospodarczą, gdy z treści tej umowy wynika, że nie ma ona dla tej osoby charakteru zawodowego.

## § 2. Zamówienie i dostarczenie Materiałów

---

Fundacja umożliwia Użytkownikowi nieodpłatne otrzymanie Materiałów w związku z zapisem do Newslettera.

Zamówienie Materiałów odbywa się poprzez wypełnienie Formularza, podanie co najmniej prawidłowego adresu e-mail oraz zaakceptowanie wymaganych zgód i oświadczeń.

Użytkownik podaje dane dobrowolnie, jednak podanie adresu e-mail jest konieczne do dostarczenia Materiałów oraz Newslettera.

W zależności od zastosowanego rozwiązania technicznego Fundacja może stosować mechanizm potwierdzenia zapisu poprzez wiadomość wysłaną na podany adres e-mail (double opt-in).

Materiały mogą być dostarczane w szczególności:

- jako załącznik do wiadomości e-mail,
- poprzez link umożliwiający pobranie Materiału,
- poprzez link zapewniający dostęp do odpowiedniej strony lub platformy,
- w inny sposób wskazany przy składaniu zamówienia.

Materiały powinny zostać udostępnione niezwłocznie po skutecznym dokonaniu zapisu lub jego potwierdzeniu, chyba że przy danym Materiale wskazano inaczej.

Użytkownik zobowiązany jest podać prawidłowy adres e-mail. Fundacja nie ponosi odpowiedzialności za brak możliwości dostarczenia Materiałów wynikający z podania błędnego adresu e-mail, działania filtrów antyspamowych lub innych okoliczności niezależnych od Fundacji.

Zabronione jest przekazywanie za pośrednictwem Formularza treści o charakterze bezprawnym.

## § 3. Newsletter

---

Zapisując się do Newslettera, Użytkownik wyraża zgodę na otrzymywanie od Fundacji wiadomości drogą elektroniczną na wskazany adres e-mail, w tym informacji handlowych i treści marketingu bezpośredniego dotyczących działalności Fundacji i Harmonia Studio.

Zgoda jest dobrowolna i może zostać wycofana w każdym czasie.

Użytkownik może zrezygnować z Newslettera w dowolnym momencie, w szczególności poprzez:

- kliknięcie linku rezygnacji znajdującego się w wiadomości Newslettera lub
- kontakt z Fundacją pod adresem: [harmoniastudio.kontakt@gmail.com](mailto:harmoniastudio.kontakt@gmail.com).

Rezygnacja z Newslettera jest bezpłatna.

Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem działań podejmowanych przed jej wycofaniem.

Newsletter może być wysyłany z wykorzystaniem zewnętrznego systemu do obsługi komunikacji e-mail i automatyzacji marketingu.

## § 4. Prawa autorskie

---

Materiały udostępniane przez Fundację mogą stanowić utwory chronione prawem autorskim.

Użytkownik otrzymuje prawo do korzystania z Materiałów wyłącznie na własny użytek osobisty, chyba że przy konkretnym Materiale wyraźnie wskazano inaczej.

Bez uprzedniej zgody Fundacji zabronione jest w szczególności:

- odpłatne lub nieodpłatne udostępnianie Materiałów osobom trzecim,
- kopiowanie i rozpowszechnianie Materiałów w całości lub w części poza zakresem dozwolonego użytku,
- publikowanie Materiałów w Internecie,
- sprzedaż lub dalsza dystrybucja Materiałów,
- usuwanie oznaczeń autorstwa, logo Harmonia Studio lub informacji o prawach autorskich.

Powyższe postanowienia nie ograniczają uprawnień Użytkownika wynikających z bezwzględnie obowiązujących przepisów prawa.

## § 5. Wymagania techniczne

---

Do zapisania się do Newslettera i otrzymania Materiałów niezbędne są:

- urządzenie z dostępem do Internetu,
- aktualna przeglądarka internetowa,
- aktywny adres e-mail,
- możliwość otwierania wiadomości e-mail.

Do korzystania z określonych Materiałów może być wymagane standardowe oprogramowanie umożliwiające otwieranie lub odtwarzanie plików, w szczególności PDF, MP3, MP4 lub innych powszechnie stosowanych formatów.

Jeżeli korzystanie z konkretnego Materiału wymaga dodatkowych warunków technicznych, Fundacja może poinformować o nich przy opisie Materiału.

## § 6. Odstąpienie od umowy, rezygnacja i reklamacje

---

Konsument oraz Przedsiębiorca na prawach konsumenta posiadają uprawnienia wynikające z obowiązujących przepisów prawa konsumenckiego, w tym dotyczących umów o dostarczanie treści cyfrowych.

Użytkownik może w każdej chwili zrezygnować z otrzymywania Newslettera. Rezygnacja nie wiąże się z żadnymi kosztami.

Fundacja ma obowiązek dostarczyć Materiały zgodnie z umową oraz opisem przedstawionym Użytkownikowi.

W przypadku problemów z otrzymaniem Materiału, niedziałającego linku, uszkodzonego pliku lub innej niezgodności Użytkownik może złożyć reklamację.

Reklamacje można składać drogą elektroniczną na adres: **harmoniastudio.kontakt@gmail.com**.

W reklamacji warto wskazać dane umożliwiające identyfikację zgłoszenia oraz opisać problem i oczekiwany sposób jego rozwiązania.

Fundacja rozpatruje reklamację w terminie 14 dni od dnia jej otrzymania.

Szczegółowe uprawnienia Konsumenta oraz Przedsiębiorcy na prawach konsumenta wynikają z bezwzględnie obowiązujących przepisów prawa, w szczególności ustawy o prawach konsumenta.

## § 7. Charakter Materiałów

---

Materiały udostępniane przez Fundację mają charakter edukacyjny, informacyjny, rozwojowy lub inspiracyjny.

Treści dotyczące jogi, aktywności fizycznej, zdrowego stylu życia, oddechu, medytacji, żywienia lub dobrostanu nie stanowią indywidualnej diagnozy ani porady lekarskiej, fizjoterapeutycznej, psychologicznej, dietetycznej lub innego rodzaju świadczenia medycznego.

Użytkownik powinien dostosować wykonywane ćwiczenia i praktyki do własnego stanu zdrowia i możliwości, a w razie wątpliwości skonsultować się z odpowiednim specjalistą.

## § 8. Pozasądowe rozwiązywanie sporów

---

Konsument może korzystać z pozasądowych sposobów rozpatrywania reklamacji i dochodzenia roszczeń zgodnie z obowiązującymi przepisami.

Konsument może w szczególności skorzystać z pomocy właściwego miejscowo rzecznika konsumentów, Inspekcji Handlowej lub innych podmiotów uprawnionych do prowadzenia postępowań w sprawie pozasądowego rozwiązywania sporów konsumenckich.

Informacje dotyczące dostępnych sposobów pozasądowego rozwiązywania sporów konsumenckich znajdują się na stronach Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumentów.

## § 9. Dane osobowe

---

Administratorem danych osobowych Użytkowników jest Fundacja Harmonia Studio, ul. Aleja Flensa 8/17, 62-035 Kórnik, KRS 0001160828, NIP 7773443051, REGON 541144734.

Kontakt w sprawach związanych z przetwarzaniem danych osobowych możliwy jest pod adresem: [harmoniastudio.kontakt@gmail.com](mailto:harmoniastudio.kontakt@gmail.com).

Dane osobowe mogą być przetwarzane w szczególności w celu:

- obsługi zapisu i dostarczenia zamówionych Materiałów,

- prowadzenia Newslettera,
- przesyłania informacji handlowych i marketingu bezpośredniego za uprzednią zgodą Użytkownika,
- obsługi korespondencji, reklamacji i zgłoszeń,
- ustalenia, dochodzenia lub obrony przed ewentualnymi roszczeniami,
- wykazania prawidłowego uzyskania i respektowania zgód.

Podstawą przetwarzania danych osobowych jest, zależnie od celu przetwarzania, wykonanie umowy lub podjęcie działań na żądanie Użytkownika przed jej zawarciem, zgoda Użytkownika, obowiązek prawny ciążyący na Fundacji lub prawnie uzasadniony interes Fundacji.

W zakresie wysyłania informacji handlowych i marketingu bezpośredniego za pomocą poczty elektronicznej Fundacja działa na podstawie uprzedniej zgody Użytkownika wymaganej przez obowiązujące przepisy prawa.

W celu technicznej obsługi Newslettera, formularzy, strony internetowej i dostarczania Materiałów dane mogą być powierzane podmiotom świadczącym na rzecz Fundacji usługi techniczne, hostingowe, informatyczne, marketingowe oraz usługi wysyłki i automatyzacji wiadomości e-mail.

Dane przetwarzane w związku z Newsletterem będą przetwarzane przez okres korzystania z Newslettera, a po rezygnacji mogą być przechowywane w ograniczonym zakresie przez okres niezbędny do wykazania prawidłowego uzyskania zgody, respektowania jej wycofania oraz ustalenia, dochodzenia lub obrony przed roszczeniami.

Użytkownikowi, na zasadach określonych w RODO, przysługuje w szczególności prawo:

- dostępu do swoich danych,
- sprostowania danych,
- usunięcia danych,
- ograniczenia przetwarzania,
- przenoszenia danych, gdy znajdują zastosowanie odpowiednie przesłanki,
- wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania opartego na prawnie uzasadnionym interesie,
- wycofania zgody w dowolnym momencie, jeżeli przetwarzanie odbywa się na podstawie zgody,
- wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

Szczegółowe informacje dotyczące zasad przetwarzania danych osobowych oraz stosowania plików cookies powinny znajdować się w aktualnej Polityce Prywatności dostępnej na Stronie.

## § 10. Postanowienia końcowe

---

Regulamin jest udostępniany Użytkownikowi nieodpłatnie w sposób umożliwiający zapoznanie się z jego treścią.

Fundacja może dokonywać zmian Regulaminu w szczególności w przypadku:

- zmiany przepisów prawa,
- zmiany sposobu świadczenia usług,

- zmiany stosowanych rozwiązań technicznych,
- rozszerzenia lub zmiany zakresu Newslettera albo Materiałów.

Do umów zawartych przed zmianą Regulaminu stosuje się wersję Regulaminu obowiązującą w chwili zawarcia umowy, chyba że przepisy prawa stanowią inaczej.

W sprawach nieuregulowanych w Regulaminie zastosowanie mają przepisy prawa polskiego, w szczególności Kodeksu cywilnego, ustawy o prawach konsumenta, przepisów o ochronie danych osobowych oraz Prawa komunikacji elektronicznej.

W przypadku Konsumentów oraz Przedsiębiorców na prawach konsumenta właściwość sądu ustalana jest zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

---

Regulamin obowiązuje od dnia 7 października 2026 r.